



ZANSHIN TECH

DIGITAL WARRIOR

"Ora so come difendermi e come proteggere i miei amici."

Luca -12 anni - Bracciale Bianco

"Ho imparato a rispettare me stessa e il mio aggressore."

Jasmine -16 anni - Bracciale Bianco Arancione

"Ho visto tanti ragazzi crescere e prendere consapevolezza della loro forza interiore, è meraviglioso."

Silvia -24 anni - Bracciale Arancione

IL PRIMO CORSO DI AUTODIFESA TECNOLOGICA PER RAGAZZI E RAGAZZE DAGLI 11 ANNI IN SU

Lo Zanshin è la profonda serenità del maestro di arti marziali, che attende il suo aggressore senza paura e senza rabbia, lo mette a terra gentilmente e riprende il suo cammino.

Nello Zanshin Tech ci si esercita a mantenere questo stato mentale durante l'uso delle tecnologie, addestrandosi a riconoscere e prevenire aggressioni di cyberbullismo, adescamento, cyberstalking e molto altro.

Tracciare una mail, risalire all'identità di una persona attraverso il suo numero di telefono o scoprire se un profilo social è stato falsificato sono alcune delle tecniche speciali che si imparano durante il percorso, ma tutto ciò va usato con attenzione: un Guerriero Digitale si muove nel mondo con consapevolezza e rispetto degli altri, seguendo un codice d'onore la cui prima regola è *"Non userò ciò che so per fare del male."*