

MENU' ESTIVO COMUNE DI NEGRAR DI VALPOLICELLA – PRUN E FANE

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Riso alle verdure Asiago Carote Julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi Zucchine all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Hamburger di pollo al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Prosciutto cotto Pomodori Pane comune Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta al ragù di bovino (PIATTO UNICO) Biete all'olio Pane comune Budino	Pasta ai formaggi Scaloppina di tacchino agli aromi Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di legumi Asiago Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Biete all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pesto Frittata o uova sode Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Cetrioli Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Latteria Insalata Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Mozzarella Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO Arrosto di suino agli aromi Patate all'olio e pomodori in insalata Pane comune Budino	Vellutata di verdura con crostini Bocconcini di pollo Zucchine Pane comune Frutta fresca di stagione
VENERDI	Pasta all'olio e grana Tronchetti di merluzzo gratinati Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova o frittata Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Frittata alle verdure Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO Cotoletta di merluzzo al forno Patate all'olio e carote julienne Pane comune Yogurt alla frutta

Menù per le scuole con cucina interna

La merenda è a base di frutta fresca.