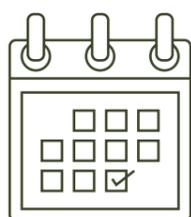




Comune di **Negrar di Valpolicella**  
**Assessorato alle Politiche Sociali**  
in collaborazione con la **Cooperativa Azalea**

# **CORSO DI GINNASTICA DOLCE**

## **per over 60**



Corso di ginnastica dolce per over 60  
presso il **palazzetto dello sport di Arbizzano**

Dal **07.02.2023** partiranno due corsi con i seguenti orari:

**1° corso martedì dalle 9:00 alle 10:00**

**2° corso martedì dalle 10:00 alle 11:00**

**1° corso giovedì dalle 9:00 alle 10:00**

**2° corso giovedì dalle 10:00 alle 11:00**

Quota di partecipazione **euro 50**  
+ **euro 10** per la polizza assicurativa

**È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO  
DI BUONA SALUTE**



**Per info e iscrizioni: cell. 3497478268**