



**COMUNE DI NEGRAR
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI**

ANDIAMO A CAMMINARE!



Gruppi di cammino

**Vi aspettiamo il 20 ottobre alle ore 9.00
in "cortesela" della parrocchia di Negrar**

per conoscere i benefici dell'attività motoria e sperimentare il primo percorso

E' consigliato un abbigliamento comodo

L'iniziativa è aperta a tutte le persone interessate a svolgere dell'attività motoria in compagnia.

**Per maggiori informazioni contattare
l'Ufficio Servizi Sociali al n. 0456011663/660**



Camminare è la miglior medicina e non costa nulla!